



Elliott-Chelsea NORC Calendar

For Residents of Elliott-Chelsea Houses Age 60+



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<u>9:00-12:00</u> 社工服務 <u>9:00-12:00</u> 糧食券申請 2/2 3/2 3/16 <u>9:00-12:00</u> *麻將會 <u>1:00-2:00</u> **西班牙文化 (Giselle)	<u>9:00-12:00</u> 社工服務 <u>9:00-5:00</u> 護士諮詢 (Maria) <u>9:00-10:45</u> 攝影 (Rachel) <u>11:00-12:00</u> 關節炎 健康運動I (Marline) <u>12:30-1:30</u> 午餐和 健康講座 <u>5:00-7:00</u> 社工服務 夜間時間 (Giselle)	<u>9:00-12:00</u> 社工服務 <u>9:00-10:30</u> *手工折紙 (玉姐) <u>10:30-12:00</u> *樂齡唐人會 (李小姐) <u>1:00-2:00</u> 瑜伽 (Nobue)	<u>9:00-12:00</u> 社工服務 <u>9:00-5:00</u> 護士諮詢 (Maria) <u>10:00-11:00</u> 血壓檢查 (Maria) <u>11:00-1:30</u> 手工被單 (+Arts) <u>1:30-3:00</u> 珠寶首飾課 (Janice)	<u>9:00-12:00</u> 社工服務 <u>10:00-11:00</u> *太極班 (曾師傅) <u>10:30-11:30</u> 關節炎 健康運動 II (Marline) <u>11:30-1:00</u> 21世紀 生活小組 (Natalie/ Patrice) <u>1:00-3:00</u> NORC/Fulton 賓果遊戲 (Darlene & Mae)	老人中心辦公室在周六 關閉。 <u>10:30-12:00</u> *基本英語會 話(為 唐人長者) (Bernard)
<p>血壓檢查每週四早上10點到11點 中文社工服務時間為星期二，三，五。下午時 段需提前預約。 李小姐：(212) 760-9815 賴小姐：(212) 760-9867</p>					

我們提供購物協助服務, 陪同就醫服務, 送餐服務, 政府福利申請服務, 如社會安全福利金, 殘障金, 糧食券, 能源補助協助, 聯邦政府醫療補助, 及法律協助。

埃利奧特雀兒喜退休居民社區計畫是由哈德森協會, 紐約住宅局、紐約探訪護士及聖路克羅斯福醫療中心共同合作提供服務, 贊助單位為紐約市老年服務部與哈德森協會和範福克斯萊斯利塞繆爾斯基金會。

441 West 26th Street, New York, NY 10001 • (212) 760-9800 • www.hudsonguild.org

哈德森協會在富頓中心(Fulton Center) 提供55歲以上市民更多服務與活動。地址: 曼哈坦第九大道119號(靠近18街口)