



Elliott-Chelsea NORC Calendario de Actividades

Para los residentes de Elliott-Chelsea 60+ años

2/13/2015



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>9:00-12:00 Servicios Sociales</p> <p>9:00-12:00 SNAP Aplicaciones (3/2, 3/16)</p> <p>9:00-12:00 *Mah Jongg & Club Social</p> <p>1:00-2:00 **Cultura Hispana (Giselle)</p> <p>2:00-3:30 Artes Visuales: Tejido (Rachel)</p>	<p>9:00-12:00 Servicios Sociales</p> <p>9:00-5:00 Servicios Enfermería (Maria)</p> <p>11:00-12:00 Ejercicio para la Artritis I (Marline)</p> <p>12:30-1:30 Almuerzo y Aprender Hablando de Salud (Maria)</p> <p>5:00-7:00 Servicios Sociales (Giselle)</p>	<p>9:00-12:00 Servicios Sociales</p> <p>9:00-10:30 *Artesanias (Heng Yu)</p> <p>10:30-12:00 *Club Chino (Margaret)</p> <p>1:00-2:00 Yoga (Nobue)</p> <p>3:00-4:30 Artes Visuales: Fotografía (Rachel)</p>	<p>9:00-12:00 Servicios Sociales</p> <p>9:00-5:00 Servicios Enfermería</p> <p>10:00-11:00 Preción Arterial (Maria)</p> <p>11:00-1:30 Acolchado (+Arts, 2/5-3/5)</p> <p>1:30-3:00 Fabricación de Joyas (Janice)</p>	<p>9:00-12:00 Servicios Sociales</p> <p>10:00-11:00 *Tai Chi (Sunny)</p> <p>10:30-11:30 Ejercicio para la Artritis II (Marline)</p> <p>11:30-1:00 La vida en el siglo 21</p> <p>1:00-3:00 NORC/Fulton Bingo</p>	<p>NORC CERRADO HASTA NUEVO AVISO</p> <p>10:30-12:00 *Inglés Básico para Personaje Chino (Bernard)</p>
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p>Exámenes de la presión arterial</p> <p>Todos los jueves a las 10 am</p> </div>					

**en Chino
**en Español)*

Llamar el centro Elliott para asistencia con compras; mandados; escolta a citas; Meals on Wheels; beneficios públicos como seguro social, discapacitado, estampillas de alimentos, HEAP, y Medicare; ayuda legal gratis, y más.

Elliott-Chelsea NORC es un esfuerzo en conjunto con Hudson Guild, NYC Housing Authority, Visiting Nurse Service of NY, y St. Luke's-Roosevelt Hospital Center, financiado del NYC Department for the Aging, Fan Fox and Leslie R. Samuels Foundation, y Hudson Guild.

441 West 26th Street, New York, NY 10001 • (212) 760-9800 • www.hudsonguild.org

Hudson Guild ofrece servicios y actividades para 55+ años en el Fulton Center, 119 Ninth Avenue.

2/13/2015