



# Elliott-Chelsea NORC Calendario de Actividades

Para los residentes de Elliott-Chelsea 60+ años

6/19/2015



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>9:00-12:00 <b>Servicios Sociales</b></p> <p>9:00-12:00 <b>Ayuda con Aplicaciones de SNAP Primer y Tercer Lunes de cada mes</b></p> <p>9:00-12:00 <b>*Mah Jongg &amp; Club Social</b></p> <p>1:00-2:00 <b>**Cultura Hispana (Giselle)</b></p> <p><i>*en Chino **en Español)</i></p>	<p>9:00-12:00 <b>Servicios Sociales</b></p> <p>9:00-5:00 <b>Servicios Enfermería (Maria)</b></p> <p>11:00-12:00 <b>Ejercicio para la Artritis I (Marline)</b></p> <p>12:30-1:30 <b>Almuerzo y Aprender Hablando de Salud</b></p> <p>5:00-7:00 <b>Servicios Sociales (Giselle)</b></p>	<p>9:00-12:00 <b>Servicios Sociales</b></p> <p>9:00-10:30 <b>*Artesanías (Ms. Yan)</b></p> <p>10:30-12:00 <b>*Club Chino (Rui Fang y Shirley)</b></p> <p>1:00-2:00 <b>Yoga (Nobue)</b></p>	<p>9:00-12:00 <b>Servicios Sociales</b></p> <p>9:00-5:00 <b>Servicios Enfermería (Maria)</b></p> <p>10:00-11:00 <b>Preción Arterial (Maria)</b></p> <p>1:30-3:00 <b>Fabricación de Joyas (Janice)</b></p>	<p>9:00-12:00 <b>Servicios Sociales</b></p> <p>10:00-11:00 <b>*Tai Chi (Sunny)</b></p> <p>10:30-11:30 <b>Ejercicio para la Artritis II (Marline)</b></p> <p>11:00-1:00 <b>Taller de Narración (19 de Junio-31 de Julio)</b></p> <p>11:30-1:00 <b>La vida en el siglo 21 (Natalie)</b></p> <p>1:00-3:00 <b>NORC/Fulton Bingo (Darlene &amp; Florence)</b></p>	<p><b>NORC CERRADO HASTA NUEVO AVISO</b></p> <p>10:30-12:00 <b>*Inglés Básico para Personaje Chino (Bernard)</b></p>
<p><b>Examen de la presión arterial cada jueves de 10am-11am</b></p> <p><b>Ayuda con Aplicaciones de SNAP Primer y Tercer Lunes de cada mes</b></p>					

**Llame el centro Elliott para asistencia con compras; mandados; escolta a citas; Meals on Wheels; beneficios públicos como seguro social, discapacitado, estampillas de alimentos, HEAP, y Medicare; ayuda legal gratis, y más.**

Elliott-Chelsea NORC es un esfuerzo en conjunto con Hudson Guild, NYC Housing Authority, Visiting Nurse Service of NY, y St. Luke's-Roosevelt Hospital Center, financiado del NYC Department for the Aging, Fan Fox and Leslie R. Samuels Foundation, y Hudson Guild.

441 West 26<sup>th</sup> Street, New York, NY 10001 • (212) 760-9800 • [www.hudsonguild.org](http://www.hudsonguild.org)

**Hudson Guild ofrece servicios y actividades para 55+ años en el Fulton Center, 119 Ninth Avenue.**

6/19/2015